

Уважаемые родители!

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.
- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.
- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.

ПОМНИТЕ, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!



Родители знаете сами-
поведайте детям: здоровый образ
жизни – это прекрасно на свете.
Вы пока за них в ответе.



МБОУ СОШ с.Карманово



**КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ
ОТ НАРКОТИКОВ?**
(памятка для родителей)



По данным ВОЗ около 250 млн. человек во всем мире употребляет наркотики постоянно! Эта цифра растет.

Исследования показали, что если человек не попробовал наркотик до 21 года, то он вряд-ли попробует его вообще.

ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ



РОДИТЕЛИ!

Сделайте все для того чтобы ваши дети **никогда не захотели** попробовать наркотик:

- Изучите данную проблему сами и объясните ее ребенку;
- Слушайте, смотрите, отвечайте на вопросы, научите сделать правильный выбор – сказать наркотикам «**НЕТ**»;
- Проявляйте здоровый интерес к делам ребенка;
- Завоюйте доверие ребенка и сами станьте ему другом.



**ЛЮБИТЕ,
БЕРЕГИТЕ
СВОИХ ДЕТЕЙ,
ВСЕГДА БУДЬТЕ
С НИМИ РЯДОМ!!!**



с.Карманово 2016-2017