

## *Уважаемые родители!*

Если Вы все хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаляетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.
- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходить в себя.
- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время.
- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, чего он не сможет выполнить.
- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.
- Не запугивайте детей, иначе они могут перестать Вам верить.
- Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.

**ПОМНИТЕ**, знания и понимание детей, помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!



**МБОУ СОШ с. Карманово**



**Родители знаете сами-  
поведайте детям: здоровый образ  
жизни – это прекрасно на свете.  
Вы пока за них в ответе.**



**КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ  
ОТ НАРКОТИКОВ?**  
**(памятка для родителей)**



По данным ВОЗ около 250 млн. человек во всем мире употребляет наркотики постоянно! Эта цифра растет.

Исследования показали, что если человек не попробовал наркотик до 21 года, то он вряд-ли попробует его вообще.

## ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ



## РОДИТЕЛИ!

Сделайте все для того чтобы ваши дети **никогда не захотели** попробовать наркотик:

- Изучите данную проблему сами и объясните ее ребенку;
- Слушайте, смотрите, отвечайте на вопросы, научите сделать правильный выбор – сказать наркотикам «**НЕТ**»;
- Проявляйте здоровый интерес к делам ребенка;
- Завоюйте доверие ребенка и сами станьте ему другом.



**ЛЮБИТЕ,  
БЕРЕГИТЕ  
СВОИХ ДЕТЕЙ,  
ВСЕГДА БУДЬТЕ  
С НИМИ РЯДОМ!!!**

